



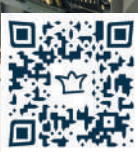
**Bikemap**  
MTB & eMTB Touren



HOCHKÖNIG TOURISMUS GMBH  
Am Gemeindeplatz 7  
A-5761 Maria Alm  
Tel.: +43 6584 20 388  
region@hochkoenig.at  
www.hochkoenig.at



Herausgeber, Medieninhaber & Fotos: Hochkönig Tourismus GmbH  
Druck: Druckerei Berges, Österreich  
Änderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.



#### Eine Karte

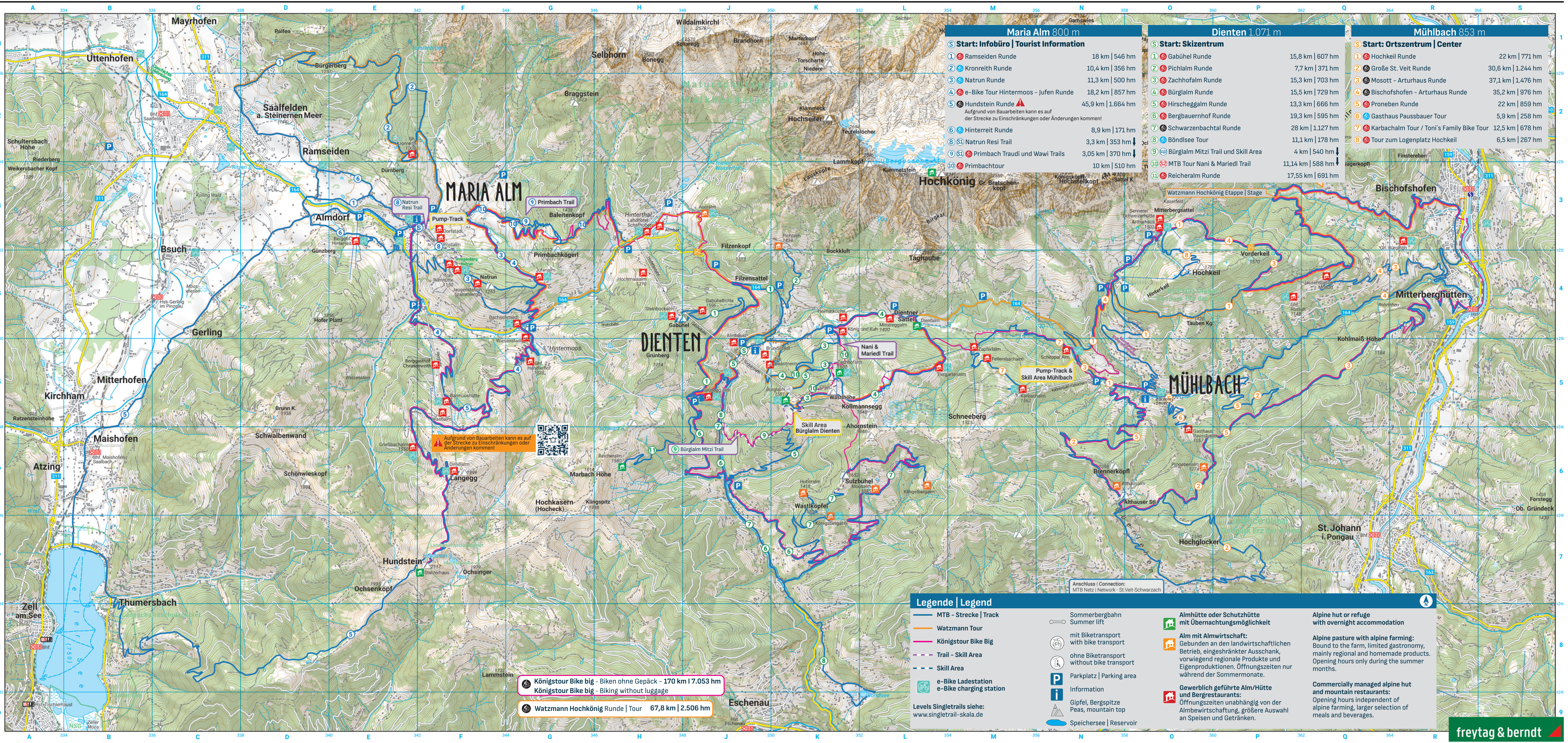
##### Viele Inklusivleistungen und Ermäßigungen

- » Freie Nutzung der Sommerbahnen
- » 1x gratis Biketransport pro Tag bei einer Sommerbergbahn
- » Freier Eintritt in die Freibäder Maria Alm & Mühlbach
- » Kostenlos geführte MTB- und eMTB Touren
- » Freie Nutzung der Tennisplätze in Maria Alm & Mühlbach
- » und vieles mehr...

#### One card

##### Many included services and discounts

- » Free use of the summer lifts
- » 1x bike transport for free once a day with one summer lift
- » Free admission to the outdoor pools Maria Alm & Mühlbach
- » Free guided MTB and eMTB tours
- » Free use of the tennis courts in Maria Alm & Mühlbach
- » and much more...



#### Maria Alm 800 m

##### Start: Infobüro | Tourist Information

- 1 Ramseiden Runde 18 km | 546 hm
- 2 Kronreith Runde 10,4 km | 356 hm
- 3 Natrun Runde 11,3 km | 500 hm
- 4 e-Bike Tour Hintermoos - Jufen Runde 18,2 km | 857 hm
- 5 Hundstein Runde 45,9 km | 1.664 hm
- 6 Hinterreit Runde 8,9 km | 171 hm
- 8 Natrun Resi Trail 3,3 km | 353 hm
- 9 Primbach Traudi und Wawi Trails 3,05 km | 370 hm
- 10 Primbachtour 10 km | 510 hm

Aufgrund von Bauarbeiten kann es auf der Strecke zu Einschränkungen oder Änderungen kommen!

#### Dienten 1.071 m

##### Start: Skizentrum

- 1 Gabühel Runde 15,8 km | 607 hm
- 2 Pichlalm Runde 7,7 km | 371 hm
- 3 Zachhofalm Runde 15,3 km | 703 hm
- 4 Bürglalm Runde 15,5 km | 729 hm
- 5 Hirscheggalm Runde 13,3 km | 666 hm
- 6 Bergbauernhof Runde 19,3 km | 595 hm
- 7 Schwarzenbachtal Runde 28 km | 1.127 hm
- 8 Böndsee Tour 11,1 km | 178 hm
- 9 Bürglalm Mitzi Trail und Skill Area 4 km | 540 hm
- 10 MTB Tour Nani & Mariel Trail 11,14 km | 588 hm
- 11 Reicheralp Runde 17,55 km | 691 hm

#### Mühlbach 853 m

##### Start: Ortszentrum | Center

- 1 Hochkeil Runde 22 km | 771 hm
- 2 Große St. Veit Runde 30,6 km | 1.244 hm
- 3 Mosott - Arturhaus Runde 37,1 km | 1.476 hm
- 4 Bischofshofen - Arturhaus Runde 35,2 km | 976 hm
- 5 Proneben Runde 22 km | 859 hm
- 6 Gasthaus Paussbauer Tour 5,9 km | 258 hm
- 7 Karbachalm Tour / Toni's Family Bike Tour 12,5 km | 678 hm
- 8 Tour zum Logenplatz Hochkeil 6,5 km | 267 hm

#### Legende | Legend

- MTB - Strecke | Track
- Watzmann Tour
- Königstour Bike Big
- Trail - Skill Area
- Skill Area
- e-Bike Ladestation  
e-Bike charging station

Levels Singletrails siehe:  
www.singletrail-skala.de

- Sommerbergbahn  
Summer lift
- mit Biketransport  
with bike transport
- ohne Biketransport  
without bike transport
- Parkplatz | Parking area
- Information
- Gipfel, Bergspitze  
Peaks, mountain top
- Speichersee | Reservoir

#### Almhütte oder Schutzhütte mit Übernachtungsmöglichkeit

Alm mit Almwirtschaft:  
Gebunden an den landwirtschaftlichen  
Betrieb, eingeschränkter Ausschank,  
vorwiegend regionale Produkte und  
Eigenproduktionen. Öffnungszeiten nur  
während der Sommermonate.

Gewerblich geführte Alm/Hütte  
und Bergrestaurants:  
Öffnungszeiten unabhängig von der  
Almbewirtschaftung, größere Auswahl  
an Speisen und Getränken.

#### Alpine hut or refuge with overnight accommodation

Alpine pasture with alpine farming:  
Bound to the farm, limited gastronomy,  
mainly regional and homemade products.  
Opening hours only during the summer  
months.

Commercially managed alpine hut  
and mountain restaurants:  
Opening hours independent of  
alpine farming, larger selection of  
meals and beverages.

freytag & berndt





## MTB Regeln

### Sicher & Fair mit dem Bike

- » Gesund aufs Rad. Mountainbiken ist ein Ausdauersport. Fahr nur gesund und überschätz dich nicht selbst!
- » Sorgfältig planen. Bereite dich gründlich vor (Karten, Bücher, Internet, Wetter) und passe deine Touren den Gegebenheiten an!
- » Nur freigegebene Wege befahren. Benütze nur freigegebene Straßen oder Wege und respektiere lokale Sperrungen!
- » Check dein Bike. Kontrolliere vor jeder Fahrt Bremsen, Luftdruck, Räder, Federung und Schaltung. Lass dein Bike ein Mal im Jahr im Fachbetrieb überprüfen!
- » Vollständige Ausrüstung. In jeden Rucksack gehören: wärmende Kleidung, Regenschutz, Reparaturset, Erste-Hilfe Paket, Mobiltelefon, Licht, Handschuhe, Brille sowie Essen & Trinken!
- » Immer mit Helm. Bergauf und bergab, immer mit Helm! Zusätzliche Protektoren können vor Verletzungen schützen.
- » Fussgänger haben Vorrang. Nimm Rücksicht, indem du dich frühzeitig ankündigst und das Tempo reduzierst! Meide stark begangene Wanderwege!
- » Tempo kontrollieren. Passe deine Geschwindigkeit der Situation an und fahre bremsbereit!
- » Hinterlasse keine Spuren. Durch kontrolliertes Bremsen verhinderst du Bodenerosionen und Wegeschäden. Nimm deinen Abfall mit und vermeide Lärm!
- » Rücksicht auf Tiere. Fahre bei Tageslicht, um Störungen der Tiere zu vermeiden! Nähere dich im Schrittempo und schließe Weidezäune nach der Durchfahrt!

## MTB Roules

### Safety & fairness when biking

- » Consider your level of fitness. Mountain biking is a stamina sport; only do it if you are healthy, and don't push yourself too hard.
- » Plan thoroughly. Prepare in advance (maps, books, Internet, whether) and choose a tour that suits the prevailing conditions.
- » Only ride on tracks that are open. Observe any local closure signs and only use roads or tracks where biking is permitted.
- » Check your bike. Before every ride check brakes, tyre pressure, wheels, suspension, and gears. Have your bike checked once a year by a specialist.
- » Be properly equipped. In your rucksack you should have: extra clothing, waterproof, repair kit, first aid kit, mobile phone, torch, gloves, glasses, and food & drink.
- » Always wear a helmet. Uphill or downhill, always wear a helmet. Other protectors can also give added protection against injuries.
- » Pedestrians have priority. Be considerate, make your presence known early and reduce speed. Avoid busy hiking paths.
- » Control your speed. Ride at a speed that matches the situation and allows you to brake properly.
- » Don't leave skid marks. By braking correctly you can prevent ground erosion and damage. Take any rubbish with you, and avoid making a noise.
- » Remember wildlife! Only ride in daylight to avoid disturbing animals. If necessary, approach animals at walking pace, and close gates after you.



## Bikefreundliche Betriebe

Du suchst die perfekte Unterkunft für dich und dein Bike? Mit speziell abgestimmten Angeboten wie abschließbare Bike-Räume, Rad-Infomaterial, Bike Wash und vieles mehr? Unsere bikefreundlichen Betriebe machen deinen Bike-Urlaub zu einer runden Sache!

## Bike-friendly establishments

Are you looking for the perfect accommodation for you and your bike? With specially tailored offers such as lockable bike rooms, bike information material, bike wash and much more? Our bike-friendly establishments will make your bike holiday a great experience!



**Natrun Resi Trail**  
Auf über drei Kilometern und über 300 Höhenmeter, bietet dieser Trail Spaß und Action für Mountainbiker. Der Trail ist ideal für Anfänger, Familien und erfahrene Single-Trail-Fahrer.

**Nani & Mariel'd Trail**  
Die beiden Singletrails beginnen oberhalb der Bergstation Bürglalmbahn. Sie zeichnen sich durch wuzelige Passagen, teils enge Kurven sowie einen traumhaften Blick auf die umliegende Bergwelt aus. Zwischen Nani & Mariel'd Trail ist eine kurze Schiebestrecke zu überwinden.

**Bürglalm Mitzi Trail - Skill Area**  
Der Natur-Flowtrail in Dienten verläuft auf einer Strecke von über 4 km und rund 550 Hm. An der Bergstation Bürglalmbahn gibt es die neue Skill Area, wo zuerst die Fahrtechnik noch trainiert werden kann.

**Primbachtour**  
Die Tour verbindet Maria Alm und Hinterthal über Forststraßen mit steilen Anstiegen und drei Two-Way-Trailabschnitten. Diese leichten Trails sind insgesamt 2,1 km lang. Genießt traumhafte Ausblicke auf das Hochkönigsmassiv und die umliegende Bergwelt.



**Verleih | Verkauf | Service | Reparatur**  
**Rental | Sale | Service | Repair**  
**MTB, eMTB & Roadbikes**

**Maria Alm**  
Intersport Landal | T: +43 6584 2119-70  
Intersport Natrun | T: +43 6584 2119-20  
Sport Löb | T: +43 6584 7764  
Sport Mayer | T: +43 6584 8110

**Dienten**  
Porti's Sportshop | T: +43 6461 300-0

**Mühlbach**  
Bike Mühlbach | T: +43 660 62 92 667  
Direkt an der Karbachalmbahn Talstation (Kabinenbahn Mühlbach)  
www.bike-muehlbach.com | info@bike-muehlbach.com

**Sportstadl Hochkönig**  
+43 660 5248895 | +43 676 9211782  
xandi@sportstadl.at | www.sportstadl.at

**Bike Shop**  
Bikepoint Intersport Maria Alm | T: +43 6584 2119 60



**HOME OF BIKE**  
Hochkönigstr. 1b-c  
5760 Saalfelden  
T 06584 21 19-60  
info@almsport.at  
www.bikepoint-mariaalm.at



**MTB & eMTB Touren mit ausgebildeten Bike Guides**  
Nutzt unser Bike-Tourenangebot und lernst die spektakulärsten Wege und aussichtsreichsten Plätze der Region Hochkönig kennen.

» Wöchentlich geführte MTB & eMTB Touren

» Wöchentliche Fahrtechniktrainings für MTB & eMTB

» Wöchentliche Fahrtechniktrainings für Kinder

Anmeldung bis spätestens 17:00 Uhr des Vortages in den örtlichen Infobüros.

**MTB & eMTB tours**  
with professional bike guides

Take advantage of our bike tour offer and get to know the most spectacular trails and places with the best views in the Hochkönig region.

» Weekly guided MTB & eMTB tours

» Weekly technique training MTB & eMTB

» Weekly technique trainings for children

Registration until 5.00 p.m. of the previous

**Die drei Guides der Region Hochkönig**  
The three guides of the Hochkönig region

**Max Klein - Bike Max**  
Genusstouren von Hütte zu Hütte, rasante Abfahrten auf flowigen Trails oder Höhenmeter sammeln am legendären Hundstein. Rund um das imposante Felsmassiv des Hochkönigs kommt jeder Biker auf seine Kosten! Ein ausgereiftes eTankstellennetz, Serviceshops in jedem Ort und drei Bikeschulen zwischen Mühlbach und Maria Alm machen die Region zum idealen BaseCamp und garantieren ein unvergessliches Urlaubserlebnis!

Pleasure tours from hut to hut, speedy descents on flowing trails, or the chance to notch up vertical metres as you tackle the legendary Hundstein. Every biker is catered for around the impressive rocky Hochkönig massif. With an extensive network of E-bike charging points, service shops in every village, and 3 bikes schools between Mühlbach and Maria Alm, the region is the ideal base camp, guaranteeing unforgettable holiday adventures.

**Christoph Portenkirchner - Porti's Guides**  
Das Beste am Biken rund um den Hochkönig ist unser unvergleichliches Panorama. Egal wo ich unterwegs bin, man findet immer wunderschöne Aussichtspunkte mit Blick auf die umliegende Bergwelt - besser geht's auch in den Dolomiten nicht. Dank Seilbahntransport und E-Mountainbikes sind diese schönen Erlebnisse jetzt noch leichter zugänglich.

„The best thing about biking around the Hochkönig is the amazing vista. Wherever I happen to be, there are always incredible views of the surrounding mountains, not even paralleled in the Dolomites. What's more, thanks to the lifts and E-mountain bikes, these amazing experiences are more accessible than ever.“

**Lukas Wimmer - BIKEGUIDE MÜHLBACH**  
Die Sonne scheint und der Himmel ist blau, jetzt noch ein Fahrrad und ab geht es. Über gemütliche Forstwege für Einsteiger bis hin zu Trailabenteuern bergab für Fortgeschrittene ist für jeden das Richtige dabei. Noch dazu bieten sich zahlreiche Möglichkeiten, einen Blick auf das imposante Hochkönigsmassiv zu erhalten. Diese Bergkulisse ist einfach atemberaubend und diese Bilder bleiben ein Leben lang im Gedächtnis.

When the sun is shining and the sky is blue, all that you need is your bike. There's something for everyone here; leisurely forest tracks for beginners and downhill trail adventures for more experienced bikers. There are always plenty of opportunities to take in the wonderful views of the impressive Hochkönig massif; breathtaking scenery that is simply unforgettable.

**Individuell geführte Touren & Fahrtechniktrainings**  
Individual guided Tours & driving technique training

Auskunft & Anmeldung direkt bei unseren Bike Guides  
Information & registration directly at our bike guides

**Maria Alm:**  
Max Klein - Bike Max +43 660 577 3279

**Dienten:**  
Christoph Portenkirchner - Porti's Sportshop +43 6461 300-0

**Mühlbach:**  
Lukas Wimmer - Bikeguide Mühlbach +43 660 62 92 667

**Auf zwei Rädern durch die Region Hochkönig**  
Erlebe das perfekte Bikeerlebnis!  
Hier erwarten dich spannende Biketouren, actionreiche Flow-, MTB- und Family Trails, Gravelrouten sowie ein gut ausgebaut e-Bike Streckennetz mit Ladestationen. Wanderer und Mountainbiker begegnen sich respektvoll auf den gemeinsamen Wegen. Mit über 30 MTB- und eMTB-Touren, Roadbikerunden, Pumptracks und einer Skill Area ist die Region ein wahres Bikeparadies. Detaillierte Informationen zu den Touren findest du in unserem Tourenportal oder im Bikeguide, erhältlich in den Infobüros und bei den Gastgebern.

**On two wheels through the Hochkönig region**  
Experience the perfect bike adventure!  
Exciting bike tours, action-packed flow, MTB and family trails, gravel routes and a well-developed e-bike route network with charging stations await you here. Hikers and mountain bikers treat each other with respect on the shared trails. With over 30 MTB and eMTB tours, road bike tours, pump tracks and a skills area, the region is a true biking paradise. You can find detailed information about the tours in our tour portal or in the bike guide, available from the information offices and your hosts.



**Tourenportal | Tour Portal**  
Selektiert eure Bike-, Mountainbike- und eBike-Touren ganz einfach nach Schwierigkeitsgrad, Dauer und Länge in unserem Tourenportal www.hochkoenig.at oder in unserer Hochkönig App.

You can easily select your bike-, MTB- and eBike tours in our tourportal at www.hochkoenig.at or in our Hochkönig app.

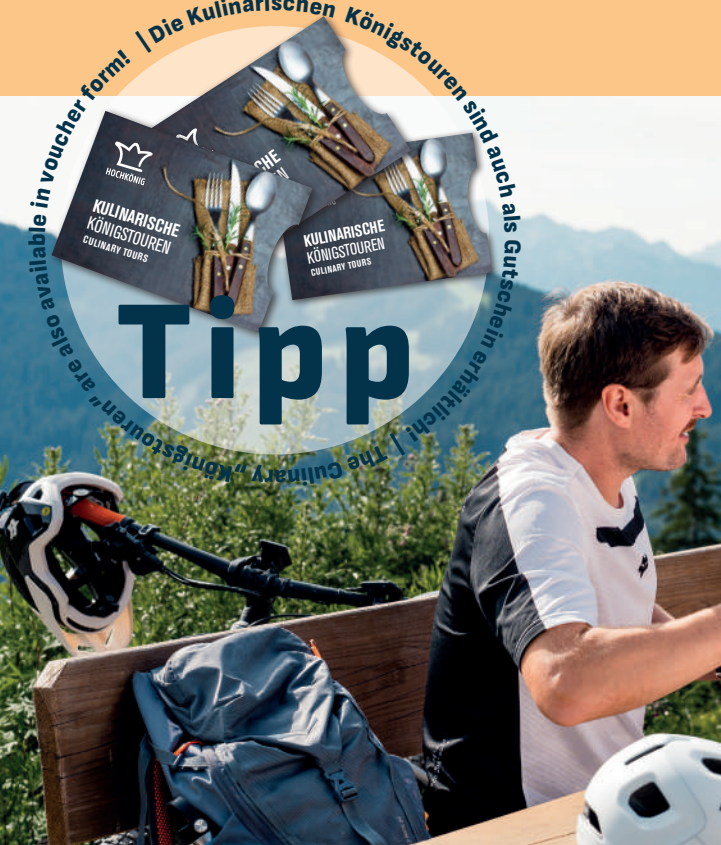


**Biketransport mit den Sommerbahnen**  
1x pro Tag kostenlos mit der HochkönigCard

**Bike transport with the summer lifts**  
1x per day free of charge with the HochkönigCard

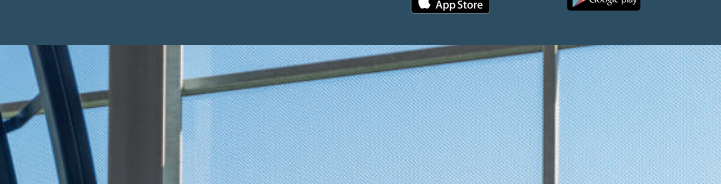
**Kulinarische Königstouren im Sommer**  
Bike & Hike  
Im Sommer bieten unsere Touren ein einzigartiges Erlebnis für Liebhaber des eBike-Genusses. Ihr erkundet nicht nur sorgfältig ausgewählte Routen entlang der schönsten Bikestrecken, sondern erlebt auch eine Vielfalt regionaler Köstlichkeiten. Mit zwei verschiedenen Tour-Themen - „Gipfelstürmer“ und „Gipfelglück“ - ist für jeden Geschmack, jede Kondition und jeden Ausgangspunkt etwas dabei.

**Culinary „Königstouren“ in summer**  
Bike & Hike  
In summer, our tours offer a unique experience for lovers of eBike enjoyment. Not only will you explore carefully selected routes along the most beautiful bike trails, but you will also experience a variety of regional delicacies. With two different tour themes - „Gipfelstürmer“ and „Gipfelglück“ - there is something for every taste, every fitness level and every starting point.



**Hochkönig App**  
Mit der Hochkönig App habt ihr nicht nur die umfangreiche Tourensammlung der Region auf eurem Smartphone, sondern noch viele weitere wichtige Informationen, wie interessante Orte in der Region, Toureninfos, Details zu den Sommerbergbahnen und Service Informationen.

With the Hochkönig App you have an extensive collection of tours and also additional important information such as tour tips, details about summer lifts and service information.



**Ladestationen Charging Stations**

**Maria Alm**  
» Infobüro  
» Wanderbus-Haltestelle  
» Billa Parkplatz  
» Dirndlalm  
» Grießbachalm  
» Hotel Hinterreit  
» Jufenalp  
» Gasthof Niederreiter  
» Landhotel Schaffhuber  
» Steinbockalm  
» Aueralm  
» TOM Almhütte  
» Hotel Bachschmied  
» Bäremooshütte

**Bike Energy**  
E-Bike Ladestationen-Netzes  
Für e-Mountainbiker & e-Biker stehen in der gesamten Region Hochkönig Ladestationen kostenlos zur Verfügung. Seit 2015 ist die Region Hochkönig Vorreiter im Bezug auf ein perfekt ausgebautes e-Tankstellennetz sowohl am Berg als auch im Tal.



**Königstour Bike**  
3 Touren, 3 Tage, 3 Trophäen  
Die neueste Herausforderung mit dem (e-)Bike führt Bike- und Naturbegeisterte 3 Tage lang durch die schönsten Ecken der Region Hochkönig.

Light, medium or big? Je nach Kondition und Motivation kann aus 3 verschiedenen Schwierigkeitsstufen zwischen 70 km und 170 km ausgewählt werden, wobei bei der Variante „light“ auch die Sommerbahnen mitgenutzt werden und die Variante „big“ sogar den 2.117 m hohen Hundsteingipfel inkludiert. Eine wunderschöne Teilstrecke führt auf völlig neuen Bikerouten von Maria Alm nach Hinterthal, optional mit Trail. Wer die Tour absolviert, kann sich über eine einzigartige Trophäe und einen Eintrag in die Finisher-Liste freuen.



**King's Tour Bike**  
3 tours, 3 days, 3 trophies  
The latest challenge with the (e-)bike leads bike and nature bike and nature enthusiasts for 3 days through the most of the most beautiful corners of the Hochkönig region.

Light, medium or big? Depending on your fitness and motivation you can choose from 3 different difficulty levels between 70 km and 140 km, whereby the 'light' version also includes the use of the summer cable cars and the 'big' version even includes the 2.117 m high Hundstein summit. A wonderful section of the route leads along completely new bike routes from Maria Alm to Hinterthal, optionally with a trail. Those who complete the tour can look forward to a unique trophy and an entry in the list of finishers.



## Kulinarik in der Region Hochkönig

Auch entlang der Königstour Bike erwarten Radfahrer vielfältige Einkehrmöglichkeiten - von traditionell bis modern. Ob regionale Klassiker bei einer der Kräuteralmen oder raffinierte Gerichte im Spitzenrestaurant, für die Stärkung zwischendurch sollte man sich auf den Touren auf jeden Fall Zeit nehmen. Schließlich geht es bei der Königstour Bike nicht um die Bestzeit, sondern um das Dabeisein und darum, die Landschaft und die Bewegung in der Natur in all seinen Facetten zu genießen. Für wahre Glücksgefühle auf zwei Rädern.

## Culinary delights in the Hochkönig region

Along the Königstour Bike, cyclists can also expect a wide range of refreshment stops - from traditional to modern. Whether it's regional classics at one of the herb farms or refined dishes in a top restaurant, you should definitely make time for refreshments on the tours. After all, the Königstour Bike is not about the best time, but about being there and enjoying the landscape and the movement in nature in all its facets. For true feelings of happiness on two wheels.